

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00	FUNCIONAL		PILATES	Z.L	STRECHING
11:00					
12:00					
13:00					
14:10					
15:00	CE	RR	A	DO	
17:00	A	BI	ER	TO	
18:00	YOGA		HIPOPRESIVOS		
19:00	HIIT		C. BOX/STEP	HIIT	
20:00	C.BOX/STEP	PILATES	INTERVAL.	PILATES	
21:00	PILATES		PILATES/STRE		

HORARIO: LUNES Y MIÉRCOLES 10:00 a 22:00. MARTES Y JUEVES 10:00 A 21:00. VIERNES 10:00 A 17:00. SÁBADOS: SOLO CABINA Y APARATO. OBLIGATORIO EL USO DE TOALLA PARA EL CENTRO. CALZADO EXCLUSIVO PARA EL CENTRO. LAS CLASES SE DARÁN CON UN MÍNIMO DE 2 PERSONAS. EL CENTRO SE RESERVA EL DERECHO DE CAMBIO DE CLASES COMO DE MONITORES