

# HORARIO 2019/2020

TLF: 916 300 445 - 651 993 733

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:00	FUNCIONAL	ZUMBA		ZUMBA	ZL	
11:00	PILATES	ZL	PILATES	ZL		
12:00						ZUMBA
13:00						
14:10	ZUMBA	PILATES	CARDIO-BOX	ZL		
15:00						
16:30						
18:00	PILATES	FUNCIONAL	ZUMBA	FUNCIONAL		
19:00	TRX	AERO FITBALL-STEP	ABD	GAP	ZL	
20:00	ZUMBA	PILATES	CARDIO-STEP	PILATES		
21:00	PILATES		PILATES			

- HORARIO: LUNES,MIÉRCOLES 10:00 A 22:00, MARTES,JUEVES DE 10:00 A 21:00, VIERNES DE 10:00 A 20:00 Y SABADO DE 10:00 A 14:00.
- LAS CLASES COLECTIVAS SE DARAN CON UN MINIMO DE 3 PERSONAS. LOS BONOS Y OPCION LIBRE INCLUYE, UNA CLASE POR DIA, APARATOS ANTES Y DESPUES DE LA CLASE. (SIEMPRE EL MISMO DIA DE LA CLASE).
- LAS CLASES DE 30 MINUTOS SON MINIMO 2 MAXIMO 4 PERSONAS, SOLO SE PODRÁN ACCEDER POR BONOS. ADQUIÉRELOS EN RECEPCIÓN.
- EL CENTRO SE RESERVA EL DERECHO DE CAMBIO TANTO DE CLASES COMO DE MONITORES PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL MISMO.
- ES OBLIGATORIO ES USO DE CALZADO ¡EXCLUSIVO SOLO! PARA EL GIMNASIO QUE NO LLEVE SUELA NEGRA Y TOALLA PERSONAL.

[www.estugym.com](http://www.estugym.com) /Calle Perú, 8 Local 8.