

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:00	ZL	ZUMBA	*YOGA*	ZUMBA	ZL	
11:00	PILATES	ZL	PILATES	ZL	*YOGA*	
12:00	FUNCIONAL-30	HIPOPRESIVO-30	FUNCIONAL-30	TRX-30	A.B.D-30	ZUMBA
13:00	TRX-30	PIERNA-30	AB+PECHO-30	MILITAR	ZL-30	
14:10	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	ZL		
15:00	TONIFICACION-30	HIPOPRESIVO-30	*YOGA*	AB+PECHO-30	*YOGA*	
16:30	R.POSTURA	ZL-30	AB+CADERA-30	TRX-30		
18:00	PILATES	CARDIO-ZL	HIPOPRESIVO	VARIANTE		
19:00	TRX	AERO FITBALL-STEP	FUNCIONAL-30		ZL	
20:00	ZUMBA	PILATES	CARDIO BOX	PILATES		
21:00	PILATES		PILATES			

- HORARIO: LUNES,MIÉRCOLES 10:00 A 22:00, MARTES,JUEVES DE 10:00 A 21:00, VIERNES DE 10:00 A 20:00 Y SABADO DE 10:00 A 14:00.
- LAS CLASES COLECTIVAS SE DARAN CON UN MINIMO DE 3 PERSONAS. LOS BONOS Y OPCION LIBRE INCLUYE, UNA CLASE POR DIA, APARATOS ANTES Y DESPUES DE LA CLASE. (SIEMPRE EL MISMO DIA DE LA CLASE)
- LAS CLASES DE 30 MINUTOS SON MINIMO 2 MAXIMO 4 PERSONAS, SOLO SE PODRÁN ACCEDER POR BONOS. ADQUIÉRELOS EN RECEPCIÓN, LAS CLASES DE YOGA SE PAGARAN POR SEPARADO.
- EL CENTRO SE RESERVA EL DERECHO DE CAMBIO TANTO DE CLASES COMO DE MONITORES PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL MISMO.
- ES OBLIGATORIO ES USO DE CALZADO ¡EXCLUSIVO SOLO! PARA EL GIMNASIO QUE NO LLEVE SUELA NEGRA Y TOALLA PERSONAL.