



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:00	ZL	ZUMBA	TRX	ZUMBA	ZL	
11:00	PILATES	ZL	PILATES	ZL	STRECHING	
12:00	FUNCIONAL-30	HIPOPRESIVO-30	FUNCIONAL-30	TRX-30	A.B.D-30	ZUMBA
13:00	TRX-30	PIERNA-30	AB+PECHO-30	MILITAR	ZL-30	
14:10	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	ZL		
15:00	TONIFICACION-30	HIPOPRESIVO-30	FUNCIONAL-30	AB+PECHO-30		
16:30	R.POSTURA	ZL-30	AB+CADERA-30	TRX-30		
18:00	PILATES	CARDIO-ZL	HIPOPRESIVOS	CARDIO BOX		
19:00	TRX	AERO FITBALL-STEP	FUNCIONAL-30		ZL	
20:00	ZUMBA	PILATES	CARDIO BOX	HIPOPRESIVOS		
21:00	PILATES		PILATES			

- HORARIO: LUNES MIÉRCOLES Y VIERNES 10:00 A 22:00, MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 21:00 Y SÁBADO DE 10:00 A 14:00HRS.
- LAS CLASES SE DARÁN CON UN MÍNIMO DE 3 PERSONAS.
- LAS CLASES ESPECÍFICAS SON MÁXIMO 4 PERSONAS, SOLO SE PODRÁN ACCEDER POR BONOS. ADQUIÉRELOS EN RECEPCIÓN.
- EL CENTRO SE RESERVA EL DERECHO DE CAMBIO TANTO DE CLASES COMO DE MONITORES PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL MISMO.
- ES OBLIGATORIO ES USO DE CALZADO ¡EXCLUSIVO SOLO! PARA EL GIMNASIO QUE NO LLEVE SUELA NEGRA.