

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:00	ZL	ZUMBA	TRX	ZUMBA	ZL	
11:00	PILATES	ZL	PILATES	ZL	STRECHING	
12:00	FUNCIONAL E.30'	HIPOPRESIVOS 30'	FUNCIONAL E.30'	TRX 30'	A.B.D. 30'	ZUMBA
13:00	TRX 30'	PIERNA 30'	AB + PECHO 30'	MILITAR 30'	ZL 30'	
14:10	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	ZL		
15:30	TONE 30'	HIPOPRESIVOS 30'	FUNCIONAL E.30'	AB + PECHO 30'		
16:30	R.POSTURA 30'	ZL 30'	ABD.CADERA 30'	TRX 30'		
18:00	PILATES	CARDIO ZL	PILATES	ENTRENO, FU		
19:00	TRX	BAILE	FUNCIONAL E.30'	BAILE	ZL	
20:00	ZUMBA	PILATES	ENTRENO, FU	PILATES		
21:00	PILATES	BAILE SALON	PILATES	BAILE SALON		

* HORARIO: LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 22:00 , MARTES , JUEVES Y VIERNES DE 10:00 A 21:00; Y SÁBADOS DE 10:00 A 14:00HRS.

* LAS CLASES SE DARÁN CON UN MINIMO DE TRES PERSONAS.

* LAS CLASES ESPECIFICAS (30') SON MÁXIMO 4 PERSONAS SOLO SE PODRAN ACEDER CONCUPOS QUE SE COMPRAN EN RECEPCIÓN

* EL CENTRO SE RESERVA EL DERECHO DE CAMBIO TANTO DE CLASES COMO DE MONITORES PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL CENT